

Ponuka masérskych služieb

Klasická masáž <ul style="list-style-type: none">❖ touto masážou dosiahneme prekrvenie pokožky,❖ odstránenie gélových(tukových) usadenín pod pokožkou, uvoľnenie a prekrvenie svalov	30min.	14€
Lymfodrenážna masáž (celého tela) <ul style="list-style-type: none">❖ urýchľuje odplavenie nahromadených odpadových produktov metabolizmu z pokožky a podkožných vrstiev❖ jedine touto masážou dosiahneme odstránenie lymfatických opuchov	60 min.	28€
Kozmetická lymfodrenážna masáž tváre <ul style="list-style-type: none">❖ urýchľuje odtok spločín z tvárovej a hlavovej časti krku a dekoltu❖ je vhodná na odstránenie opuchov očí, pri migrénach a na celkové uvoľnenie pri akomkoľvek strese	30 min.	14€
Reflexná masáž chodidiel <ul style="list-style-type: none">❖ na chodidlách je presná masáž nášho tela❖ touto masážou môžeme diagnostikovať, dosiahnuť❖ uvoľnenie a nápravu nedostatočnej orgánovej činnosti nášho tela❖ vykonáva sa stláčaním príslušných bodov a zón na chodidlách	30 min.	14€
Thajská masáž <ul style="list-style-type: none">❖ obnovuje prúdenie energie v tele a používa sa tlak palcov, dlaní a chodidiel❖ naťahujú sa pri nej svaly, ohýbajú kĺby a chrbtica❖ nie je bolestivá a je veľmi vhodná pri sedavom zamestnaní	80 min.	42€
Shiatsu (japonská masáž) <ul style="list-style-type: none">❖ je podobná thajskej a ošetrujú sa pri nej orgánové dráhy podľa čínskej medicíny❖ uvoľňuje celé telo	90 min.	42€
Masáž lávovými kameňmi <ul style="list-style-type: none">❖ využíva sa pôsobenie tepla a energie z kameňov lávového čadiča a odstraňuje napätie v svaloch	90 min.	42€
Čínska tlaková masáž <ul style="list-style-type: none">❖ tlakom a ťahom palcov, prstov a dlaní sa ošetrujú akupresúrne body na chrbte❖ vykonáva sa bez oleja a je výborná na odstránenie špecifických problémov na chrbte a jeho celé zharmonizovanie	30 min.	14€
Bankovanie <ul style="list-style-type: none">❖ jedinečná na odstránenie gelóz (tukové zhluky), svalových spaziev (stiahnutia svalov) a na uvoľnenie pokožky❖ využíva sa podtlak v sklenených bankách, ktoré sa prikladajú na chrbát	30 min.	14€
Myofasciálna masáž <ul style="list-style-type: none">❖ vynikajúca na uvoľnenie fascie (obalu svalov)❖ vykonáva sa pomalým ťahom a tlakom palcov, hánok, dlaní a predlaktím cez jemný film lekárskej vazelín	30 min.	14€
Medová masáž <ul style="list-style-type: none">❖ prečisťuje pokožku, vyplavuje povrchové zbytky metabolizmu, uvoľňuje a prekrvuje pokožku	30 min.	17€
Aromaterapeutická masáž <ul style="list-style-type: none">❖ pomocou čistých esenciálnych olejov sa využíva ich pôsobenie na náš organizmus formou vdychovania a rýchlym vstrebávaním sa do krvného obehu	30 min.	14€
Bahenný zábal celého tela	80 min.	42€
Bahenný zábal chrbta <ul style="list-style-type: none">❖ minerálne bahno z mŕtveho mora má liečivé účinky, pomáha pacientom trpiacim zápalom kĺbov, opuchov prstov, reumatizmom, ale aj pri psoriáze (kožné ochorenie).❖ Podporuje látkovú výmenu a krvný obeh, udržuje pokožku mladú a sviežu	50 min.	28€

